

- ➔ 15. Κλινική άσκηση I με επιτήρηση (5 ημέρες)
- 16. Προφορικές εργαστηριακές εξετάσεις II (Clinical Cases)
- 17. Χειρισμοί άκρων και θωρακικής μοίρας ΣΣ (3 ημέρες)  
και Ακτινολογία, Ορθοπαιδική (1+1 ημέρες και 16+16 ώρες self-study)
- 18. Αθλητική φυσικοθεραπεία (3 ημέρες)
- 19. Χειρισμοί οσφυϊκής μοίρας ΣΣ (2ημέρες)  
και Ρευματολογία (1 ημέρα + 16 ώρες self-study)
- 20. Χειρισμοί αυχενικής μοίρας ΣΣ (2ημέρες)  
και Αξιολόγηση και διαχείριση πόνου (3ημέρες)
- 21. Α' Βοήθειες (1 ημέρα)
- 22. Επαναληπτικό Ε (προαιρετικά)
- 23. Κλινική άσκηση με επιτήρηση (10ημέρες)
- 24. Γραπτή και προφορική εξέταση σε κλινικό περιστατικό  
(αξιολόγηση, θεραπευτική προσέγγιση, εφαρμογή και πρόγνωση σε ασθενή)
- 25. Διπλωματική εργασία - OMPT diploma

#### ■ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ

- Ιστορική αναδρομή του manual therapy/medicine
- Εισαγωγή στην Ο.Μ.Τ. Kaltenborn - Evjenh concept
- Ανατομία και βιομηχανική κάτω άκρου
- Τεχνικές εξέτασης κινητικότητας/σταθερότητας αρθρώσεων του κάτω άκρου
- Τεχνικές θεραπείας του κάτω άκρου
- Κλινικός συλλογισμός

- Το σεμινάριο διεξάγεται τις προκαθορισμένες ημέρες και ώρες από τις **9:00 π.μ. - 17:00 μ.μ.**

- Με την έναρξη του σεμιναρίου θα σας δοθεί δωρεάν το βιβλίο "Manual Mobilization of the Extremity Joints" του Freddy Kaltenborn και μια ζώνη του συστήματος.

#### ■ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ

Η διάρκεια του σεμιναρίου είναι 2 τριήμερα (Αθήνα) και δύο τριήμερα (Θεσσαλονίκη) και το κόστος του ανέρχεται στο ποσό των 500 €. Για την οριστικοποίηση της συμμετοχής θα πρέπει να καταβληθεί το ποσό των 200 € στον λογαριασμό **5116-076469-128** (Τράπεζα ΠΕΙΡΑΙΩΣ).

**Η κατάθεση του ποσού θα πρέπει να γίνει κατόπιν συνεννόησης με την γραμματεία** (κα Δήμητρα Φλαούνα στα τηλ. 6975 858129, 210 4624817). Ο καταθέτης θα πρέπει να δηλώνει το όνομά του στο έντυπο της κατάθεσης.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων δεν θα υπερβαίνει τα 20 άτομα. Σε περίπτωση που οι ενδιαφερόμενοι είναι περισσότεροι θα τηρηθεί λίστα αναμονής με βάση την ημερομηνία οριστικοποίησης της συμμετοχής (κατάθεση προκαταβολής).

##### ΑΘΗΝΑ

**12-14 Ιουνίου 2026** (1ο τριήμερο)

**10-12 Ιουλίου 2026** (2ο τριήμερο)

Χώρος διεξαγωγής:

ΑΙΘΟΥΣΑ Σ.Φ.Χ.Ε., ΚΡΕΜΟΥ 27 ΚΑΛΛΙΘΕΑ

##### ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**19-21 Ιουνίου 2026** (1ο τριήμερο)

**17-19 Ιουλίου 2026** (2ο τριήμερο)

Χώρος διεξαγωγής:

ΑΙΘΟΥΣΑ Σ.Φ.Χ.Ε., 26ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 86, (Περιοχή FIX)

##### ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΧΕΙΡΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

Ώρες λειτουργίας γραμματείας: Δευτ.-Τρ.-Τετ. και Παρ. 09.00-13.00

Πληροφορίες : Δήμητρα Φλαούνα

☎ 6975 858129, 210 4624817

✉ info@manualtherapy.gr

🌐 [www.manualtherapy.gr](http://www.manualtherapy.gr)



## Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών Χειροθεραπευτών Ελλάδας



### Ορθοπαιδική Χειροθεραπεία Orthopaedic Manual Physical Therapy (OMPT)

#### ■ ΝΕΑ ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ 2026

##### ■ ΑΘΗΝΑ

**12-14 Ιουνίου 2026** (1ο τριήμερο)

**10-12 Ιουλίου 2026** (2ο τριήμερο)

**Εισαγωγικό και Βασικό Κάτω Άκρου**  
Κύκλος 3ήμερων σεμιναρίων

ΑΙΘΟΥΣΑ Σ.Φ.Χ.Ε., ΚΡΕΜΟΥ 27 ΚΑΛΛΙΘΕΑ

##### ■ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

**19-21 Ιουνίου 2026** (1ο τριήμερο)

**17-19 Ιουλίου 2026** (2ο τριήμερο)

**Εισαγωγικό και Βασικό Κάτω Άκρου**  
Κύκλος 3ήμερων σεμιναρίων

ΑΙΘΟΥΣΑ Σ.Φ.Χ.Ε., 26ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 86, (Περιοχή FIX)

[www.manualtherapy.gr](http://www.manualtherapy.gr)

Η ορθοπαιδική χειροθεραπεία είναι ένα ειδικό κομμάτι της φυσικοθεραπείας για την αποκατάσταση των νευρομυοσκελετικών προβλημάτων, η οποία βασίζεται στον κλινικό συλλογισμό (clinical reasoning) και χρησιμοποιεί εξειδικευμένες τεχνικές θεραπευτικής προσέγγισης που περιλαμβάνουν κινητοποιήσεις (mobilization), χειρισμούς (manipulations) και θεραπευτικές ασκήσεις.

Η ορθοπαιδική θεραπεία με χειρισμούς εμπεριέχει και καθοδηγείται από τις διαθέσιμες επιστημονικές και κλινικές αποδείξεις και το βιοψυχοκοινωνικό πλαίσιο του κάθε ασθενή ξεχωριστά. "Voted in general meeting in Cape Town March 2004 IFOMT world congress"

## TA NEA MAS

Με την εφαρμογή επί διετίας του νέου επαναπιστοποιημένου προγράμματος σπουδών πετύχαμε τη βελτίωση στην αφομίωση της παρεχόμενης γνώσης, την αύξηση των δεξιοτήτων των σπουδαστών όσον αφορά το manual therapy και τον Κλινικό Συλλογισμό (clinical reasoning) και τέλος την ελάφρυνση του συνολικού κόστους του σεμιναρίου.

Την άνοιξη του 2020 ο σύλλογος πιστοποιήθηκε ως "Κέντρο δια Βίου Μάθησης".

## ΣΥΣΤΗΜΑ KALTENBORN - EVJENTH

Ο Σύλλογός μας συνεργάζεται με το KE-I (Kaltenborn Evjenth International - <http://www.k-ei.org>) και συμμετέχει ενεργά στις δραστηριότητες του συστήματος (έρευνα, διαδικασίες και αποφάσεις που αφορούν το σύστημα σε παγκόσμιο επίπεδο κ.ά.).

Η μέθοδος Kaltenborn-Evjenth περιλαμβάνει τεχνικές εκτίμησης και αξιολόγησης του νευρο-μυοσκελετικού συστήματος, τεχνικές ενδοαρθρικής κινητοποίησης, ενεργητικές τεχνικές αποκατάστασης βασισμένες στη νευρομυϊκή λειτουργία για τον άρτιο μυϊκό έλεγχο και ισορροπία. Αποτελεί ίσως τη μοναδική σχολή ορθοπαιδικής θεραπείας που δίνει μέγιστη σημασία στη σταθεροποίηση των υπερκινητικών αρθρώσεων ή/και τμημάτων του μυοσκελετικού συστήματος. Πιστεύουμε ότι σήμερα αποτελεί το μόνο σύστημα που προσφέρει ολοκληρωμένο τρόπο προσέγγισης των δυσλειτουργιών του μυοσκελετικού συστήματος.

Οι καθηγητές που πλαισιώνουν τα σεμινάρια μας είναι ιατροί και ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΙ φυσικοθεραπευτές - ORTHOPAEDIC MANUAL THERAPIST από την Ελλάδα και το εξωτερικό με διεθνή αναγνώριση. Κάποιοι από τους Έλληνες OMT που συμμετέχουν στα σεμινάρια μας έχουν γίνει διεθνείς αφού συμμετέχουν στις εκπαιδευτικές διαδικασίες σε Κύπρο, Πολωνία, Ιαπωνία.

Το πρόγραμμα σπουδών που ακολουθείται είναι εγκεκριμένο από την παγκόσμια ομοσπονδία Manual Therapy (I.F.O.M.P.T.).

Το πρόγραμμά μας εμπλουτίζεται και με άλλα σεμινάρια από φυσικοθεραπευτές παγκοσμίου φήμης όπως: Heidi Sinz, Bobby Donatelli και άλλους έτσι ώστε να είναι πάντα επίκαιρο και να ανταποκρίνεται στις όλο και αυξημένες απαιτήσεις του χώρου.

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

**Γραμματεία:** Υπεύθυνη κα Δήμητρα Φλαούντα  
Τηλ.: 6975 858129, 210 4624817, E-mail: [info@manualtherapy.gr](mailto:info@manualtherapy.gr)  
Τα γραφεία μας βρίσκονται στην Καλλιθέα, Κρέμυ 27.  
Δευτέρα, Τρίτη, Τετάρτη και Παρασκευή: 09:00 π.μ. - 13:00. μ.μ.

**Ιστοσελίδα:** [www.manualtherapy.gr](http://www.manualtherapy.gr)  
Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης: [f](#) [@](#) [x](#)

Μέσω της ιστοσελίδας μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας, να ενημερωθείτε, καθώς και να βρείτε χρήσιμα άρθρα και διευθύνσεις στο διαδίκτυο.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

### ΔΙΔΑΣΚΟΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- Ανατομία
- Βιομηχανική και Εργονομία
- Φυσιολογία
- Ορθοπαιδική
- Αθλητική Φυσικοθεραπεία
- Ρευματολογία - Ανοσολογία
- Νευρολογία
- Ακτινολογία
- Νευροφυσιολογία του πόνου (αξιολόγηση και προσέγγιση)
- Orthopaedic Manual Therapy (theory & practice)
- Clinical Reasoning
- Research project
- Evidence based physical therapy practice



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Ο Σύλλογός μας **εγγυάται την ολοκλήρωση** και των δύο κύκλων σπουδών στο προγραμματισμένο χρονοδιάγραμμα (3-4 σεμινάρια τον χρόνο), την παροχή εκπαιδευτικού υλικού (βιβλία, άρθρα, σημειώσεις). Τα σεμινάρια γίνονται σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη σε διαμορφωμένους χώρους με τον κατάλληλο εποπτικό και εκπαιδευτικό εξοπλισμό για το κάθε ένα.

1. **Βασικό κάτω άκρου** (3+3 ημέρες)
2. **Βασικό άνω άκρου** (3+2 ημέρες)
3. **Επαναληπτικό Α** (προαιρετικά)
4. **Βασικό θωρακικής, οσφυϊκής μοίρας ΣΣ και ιερολαγονίων αρθρώσεων** (3+3 ημέρες)
5. **Βασικό αυχενικής και άνω θωρακικής μοίρας ΣΣ** (3+2 ημέρες)
6. **Επαναληπτικό Β** (προαιρετικά)
7. **Εργαστηριακή άσκηση με επιτήρηση** (4 ημέρες)
8. **Προφορικές εργαστηριακές εξετάσεις Ι** (τεχνικές)
9. **Κλινικός συλλογισμός (clinical reasoning)** (2 ημέρες)
10. **Νευρικός ιστός, αξιολόγηση και θεραπευτική προσέγγιση, μεθοδολογία έρευνας** (2+2 ημέρες)
11. **Προχωρημένο σεμινάριο θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας Σ.Σ., ιερολαγονίων αρθρώσεων και κάτω άκρου** (3+2 ημέρες)
12. **Προχωρημένο σεμινάριο ανώτερης θωρακικής και αυχενικής μοίρας Σ.Σ. και άνω άκρου** (3+2 ημέρες)
13. **Επαναληπτικό Γ** (προαιρετικά)
14. **ΜΤΤ (medical training treatment – rehabilitation course) και μεθοδολογία έρευνας** (4 + 1 ημέρες)

